

お料理

menu



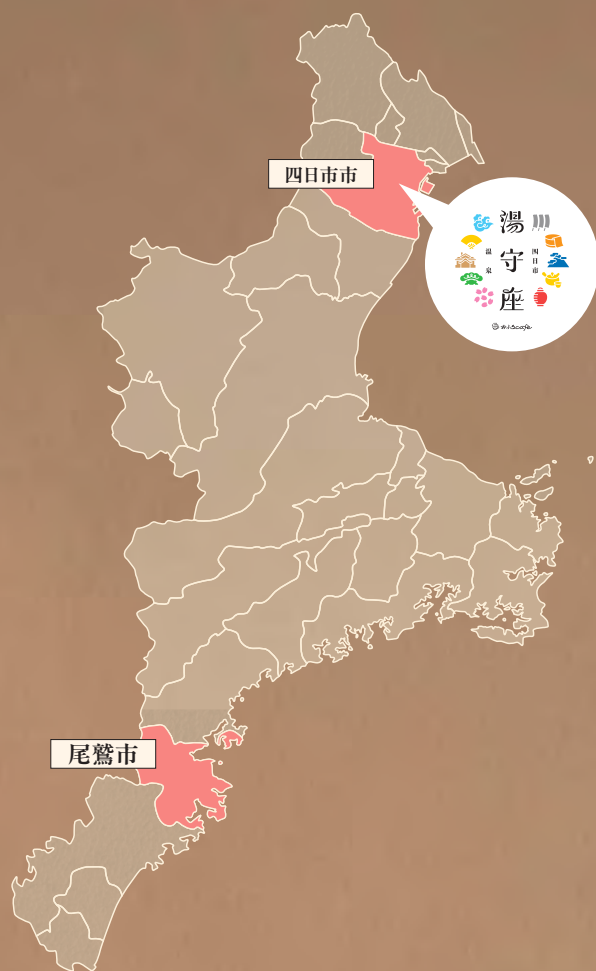
営業時間

11:00 ~ 23:00

フードL.O. 22:00 (土曜・祝前日 22:30)

ドリンクL.O. 22:30 (土曜・祝前日 23:00)

三重の 美味しいごはんが そろいました。



日本列島の真ん中に位置する三重県は、
海や山などの自然や資源に恵まれ、
関東や関西、名古屋めしなどの多種多様な
食文化が融合する地です。
生産者さんや漁師さんの自慢の味を是非ご賞味ください。





伊勢蔵味噌 (三重県四日市市)

大正3年より5代にわたり、地元四日市で味噌、醤油、たまりを作り続けてきた蔵元。昔ながらの味噌、醤油の製法を守り続けながら、時代ごとの職人の手しごとを大切に、手間ひまかけて作られた逸品。



長久丸 (三重県尾鷲市)

自社で遠洋マグロ漁船を保有する船元。創業依頼90年以上、世界の7つの海で獲れた極上の天然マグロを取り扱い。最新の技術で輸送した「尾鷲ももちマグロ」を是非ご賞味ください。



もくもくしお学校 (三重県尾鷲市)

海と山に囲まれた小さな町、尾鷲市での塩づくり。名前の由来は「地域と一緒に町おこし」を合言葉に、廃校になってしまった木造校舎での製塩開始にちなみます。ミネラルたっぷりの海からできたお塩を今日も作り続けています。



海産物問屋 株式会社まるかつ (三重県鈴鹿市)

伊勢湾で水揚げされた海産物をはじめ、全国各地より集めたおいしい海産物を販売しています。「元気です!」をモットーに皆さまをお待ちしております。



シーベジタブル (高知県安芸市)

磯焼けにより減少しつつある海藻を、環境負荷の少ない陸上養殖と海面栽培によって蘇らせ、海藻の新しい食べ方を提案しています。過去から受け継がれる海藻食文化を守り、まだ知られていない食材の発見と新たな海藻食文化を作っています。



三昌鶏卵 (三重県四日市市)

鈴鹿山麓直送、三昌鶏卵の新鮮たまごをご賞味ください。

四日市 とんてき

四日市 名物

トンテキ定食(ダブル) 2,280円
(ご飯・赤だし・香の物)

トンテキ単品(ダブル) 1,980円

トンテキ定食(シングル) 1,480円
(ご飯・赤だし・香の物)

トンテキ単品(シングル) 1,180円

四日市とんてきとは？

分厚く切った豚肉をラード、ニンニクと共にソテーし、濃い目のタレで絡め、付け合わせにたっぷりの千切りキャベツを添えた四日市のソウルフード。

四日市にきたら、とんてき食べてき！！

トンテキ定食(トリプル) 2,980円
(ご飯・赤だし・香の物)

トンテキ単品(トリプル) 2,680円

御膳、定食とご一緒に
※単品でのご注文不可

●ミニそば/うどん 300円

●月見とろろ 250円

●ミニカレー 300円

●温泉卵 150円

●ご飯大盛 100円

●とろろ 200円

※表示価格は全て税込

三重県尾鷲港から直送！

マグロ



尾鷲もちもちマグロ丼 御膳
2,380円

(温ミニそばor温うどん・天ぷら・赤だし・茶碗蒸し・香の物)



尾鷲もちもちマグロ丼
うどんorそばセット
2,080円(税込)

(温ミニそばor温うどん・赤だし・茶碗蒸し・香の物)



尾鷲もちもちマグロとは

自社で遠洋マグロ漁船を保有する船元。創業依頼90年以上、世界の7つの海で獲れた極上の天然マグロを取り扱い。最新の技術で輸送した「尾鷲もちもちマグロ」を是非ご賞味ください。



尾鷲もちもちマグロ丼
1,680円(税込)

(赤だし・香の物)

御膳、定食と一緒に
※単品でのご注文不可

●ミニそば/うどん 300円
●月見とろろ 250円

●ミニカレー 300円
●温泉卵 150円

●ご飯大盛 100円
●とろろ 200円

※表示価格は全て税込

まるかつの物

海産物問屋から直送！

海産物問屋まるかつのさば 御膳

1,900円

(温ミニそば・温うどん・ミニ刺身・ご飯・赤だし・茶碗蒸し・香の物)



海産物問屋まるかつのサバ 定食

1,300円 (ご飯・赤だし・香の物)

海産物問屋まるかつのサバ 単品 1,000円

海産物問屋まるかつのほっけ 定食

1,300円 (ご飯・赤だし・香の物)

海産物問屋まるかつのほっけ 単品 1,000円

海産物問屋まるかつのほっけ 御膳

1,900円

(温ミニそば・温うどん・ミニ刺身・ご飯・赤だし・茶碗蒸し・香の物)



御膳、定食とご一緒に

※単品でのご注文不可

●ミニそば/うどん 300円

●月見とろろ 250円

●ミニカレー 300円

●温泉卵 150円

●ご飯大盛 100円

●とろろ 200円

※表示価格は全て税込

愛媛県宇和島名物

鯛めし

宇和島鯛めし 御膳

1,980円

(温ミニそばor温うどん・天ぷら
赤だし・茶碗蒸し・香の物)

宇和島鯛めし うどんorそばセット

1,680円

(温ミニそばor温うどん・赤だし・茶碗蒸し・香の物)

宇和島鯛めし

1,280円

(赤だし・香の物)

鯛めしの楽しみ方
三ヶ条

其の一

まずはそのまま

鯛本来の味を楽しむ。

お刺身を、ご飯と一緒に。

其の二

卵タレをかけて

ご飯に菜味と鯛の切り身を
乗せて、上から卵を溶いた
つゆをかけてお茶漬け風に。

其の三

好きな楽しみ方で

お好きな食べ方で
お楽しみください。

宇和島鯛めしとは？

愛媛県南予地方(宇和島市など)の郷土料理で、新鮮な真鯛の刺身を、タレ、生卵、菜味などと一緒に熱々のご飯にのせて食べる料理。刺身をそのままタレに絡めてご飯にのせる点が特徴で、火を使わず船上でも作れたことから、もともとは漁師の船上料理が起源とされています。

御膳、定食と一緒に
※単品でのご注文不可

●ミニそば/うどん 300円

●月見とろろ 250円

●ミニカレー 300円

●温泉卵 150円

●ご飯大盛 100円

●とろろ 200円

※表示価格は全て税込

寿司

彩り寿司天ざるそば膳 3貫

1,800円

(寿司3貫・天ざるそば1人前・茶碗蒸し・香の物)

越前そばと寿司セット

1,980円

(越前そば・寿司5貫・茶碗蒸し・赤だし・天ぷら・香の物)

越前そばとは？

福井県の郷土料理で、黒く太い麺と辛味大根のおろし汁が特徴の「越前おろしそば」。風味が強く、さっぱりとした味わいが魅力です。鰹節と大根おろしを載せてお召し上がりください。

寿司天ぷら御膳

1,500円

(寿司5貫・天ぷら・茶碗蒸し・赤だし・香の物)

握り寿司 5貫

1,200円

(寿司5貫・茶碗蒸し・赤だし・香の物)

御膳、定食とご一緒に
※単品でのご注文不可

●ミニそば/うどん 300円

●月見とろろ 250円

●ミニカレー 300円

●温泉卵 150円

●ご飯大盛 100円

●とろろ 200円

※表示価格は全て税込

うなぎ

うな重御膳
2,400円

(うな重(並)・温ミニそばor温ミニうどん
刺身・赤だし・茶碗蒸し・香の物)

うな重(上) 2,600円

(赤だし・香の物)

うな重(並) 1,800円

(赤だし・香の物)

うな玉井 2,000円

(うな玉井・赤だし・香の物)

御膳、定食と一緒に
※単品でのご注文不可

●ミニそば/うどん 300円

●月見とろろ 250円

●ミニカレー 300円

●温泉卵 150円

●ご飯大盛 100円

●とろろ 200円

※表示価格は全て税込



あおさラーメン 800円



唐揚げ、ライスの満腹セット
あおさラーメン 唐揚げセット

1,200円



ミニカレーも付いてボリューム満点
あおさラーメン ミニカレーセット

1,100円



唐揚げ、ライスの満腹セット
特製担々麺 唐揚げセット

1,500円



ミニカレーも付いてボリューム満点
特製担々麺 ミニカレーセット

1,400円



特製担々麺 (九鬼ごま油)
1,100円

御膳、定食と一緒に
※単品でのご注文不可

●ミニそば/うどん 300円
●月見とろろ 250円

●ミニカレー 300円
●温泉卵 150円

●ご飯大盛 100円
●とろろ 200円

※表示価格は全て税込

旨辛

サウナ飯



熱

\\サウナ後はこれで決まり//

特製担々麺 (九鬼ごま油)

1,100円

\\ 熱々麻婆で発汗促進! //

石焼き麻婆定食

980円

サウナ Drink



おろぽ 440円

ぶるぽ 550円



あと一品にちょうどいい

選べるミニ丼・ミニセット ※単品でのご注文はできません



ミニうなぎ丼



ミニ鯛丼



バラちらし



ミニサーモン丼



ミニネギトロ丼



ミニしらす丼

480円

380円

御膳、定食と一緒に
※単品でのご注文不可

●ミニそば/うどん 300円
●月見とろろ 250円

●ミニカレー 300円
●温泉卵 150円

●ご飯大盛 100円
●とろろ 200円

※表示価格は全て税込



天ぷらも付いてボリューム満点
麦めしとろろ天ぷら定食
 1,300円

赤だし ごはん 天ぷら 香の物



定食・御膳メニュー

おかず・ごはん・赤だし・漬物



人気No.1の定番メニュー
からあげ定食

1,100円

赤だし ごはん 香の物



ご飯がすすむ定食メニュー
豚ロース生姜焼き定食

1,280円

赤だし ごはん 香の物



大きな海老を贅沢に2匹使用
大海老天井

1,480円

赤だし 香の物



あっさり出汁のうどんと相性抜群
大海老天井 うどんorそばセット

1,780円

赤だし うどん/そば 香の物

御膳、定食とご一緒に
 ※単品でのご注文不可

●ミニそば/うどん 300円
 ●月見とろろ 250円

●ミニカレー 300円
 ●温泉卵 150円

●ご飯大盛 100円
 ●とろろ 200円

※表示価格は全て税込



麵も付いてボリューム満点

味噌カツ定食 うどんorそばセット

1,500円

赤だし

ごはん

香の物

うどん/そば



丼メニュー

おかず・ごはん・赤だし・漬物



人気No.1の定番メニュー 味噌カツ定食

1,200円

赤だし

ごはん

香の物



名古屋名物 どてめし

980円

赤だし

ごはん

香の物



ボリューム満点 ロースカツ丼

1,080円

赤だし

香の物



大満足のセット ロースカツ丼 うどんorそばセット

1,380円

赤だし

うどん/そば

香の物

御膳、定食と一緒に
※単品でのご注文不可

●ミニそば/うどん 300円

●月見とろろ 250円

●ミニカレー 300円

●温泉卵 150円

●ご飯大盛 100円

●とろろ 200円

※表示価格は全て税込

福井ご当地の味

冷
そば
うどん

福井県のソウルフード

越前そば 1,000円

越前そばとは？

福井県の郷土料理で、黒く太い麺と辛味大根のおろし汁が特徴の「越前おろしそば」。風味が強く、さっぱりとした味わいが魅力です。鰹節と大根おろしを載せてお召し上がりください。



サクサクの天ぶらを別添えて
天ざるうどん・そば

1,200円



特製のめんたいソース

めんたいうどん・そば

900円



お風呂上りにさっぱりと
ざるうどん・そば

800円



とろろをプラスしてスタミナアップ

ネバトロそば・うどん

900円

価格は全て税込

温

うどん そば



愛知県の郷土料理

味噌煮込みうどん

1,100円



各種スパイスと和風出汁を合わせた

カレーうどん・そば

1000円



明太子のプチプチ触感が楽しい

明太餡かけ玉子とじうどん・そば 1,200円



自慢の天ぷらと一緒にどうぞ

天ぷらうどん・そば

1,200円



磯の風味豊かな一品

あおさうどん・そば

800円

価格は全て税込

-Food-

東海 レトロ 喫茶 メニュー

Tokai Retro Menu



薄焼き卵を敷き詰めた懐かしメニュー
鉄板ナポリタン 890円
ごはんとお味噌汁セット +330円



ごはんがすすむ
鉄板やきそば 800円
ごはんとお味噌汁セット +330円



隠し味が効いた人気メニュー
鉄板やきうどん 800円
ごはんとお味噌汁セット +330円



スパイスを効かせた本格的なカレー
スパイス香るカツカレー 1,250円
スパイス香る豚カレー 850円

-Drink & dessert-

ほろ苦いカaramelカaramelソースをかけた
昔ながらの固めプリン 600円



懐かしの味を、かわいらしい金魚鉢で
金魚鉢クリームソーダ 550円



喫茶店の定番ドリンク
各種フロート 450円
(コーラ・メロン・コーヒー)



海の幸 サラダ

SALAD
MENU

新鮮レタスに小エビを添えた
小エビのシーザーサラダ

シーザードレッシング

880円



定番のヘルシーサラダ
和風のサラダ

和風ドレッシング

660円



メインが選べるキッズメニュー

おもちゃ
付き



お子様プレートA

800円

うどんセット



お子様プレートB

880円

カレーセット



お子様プレートC

800円

パンケーキセット

価格は全て税込

朝食メニュー

—Morning Menu—

提供時間：6:30~8:30

焼き鯖定食

700円(税込)

香ばしく焼き上げた鯖と
ほかほかご飯の定番定食



お店で手作りだし巻き定食

680円(税込)

ふんわり食感。ひとつひとつ丁寧
に巻いた優しいお味の定食。

納豆玉子かけ定食

550円(税込)

シンプルだけど奥深い。
朝にぴったりの定食です。



桃太郎のおにぎりセット (鮭・梅)

500円(税込)

居酒屋メニュー

手羽先

クセになる甘辛ダレ

湯守座特製手羽先(5本)

580円

名古屋名物「手羽先」

名古屋名物の手羽先は、甘辛いタレと香ばしい胡椒がクセになる一品。外はカリッと中はジューシーで、ビールとの相性も抜群。名古屋のソウルフードとして全国にファンが広がる人気メニューです。



赤辛手羽先(2本)

350円



明宝ハム

450円

岐阜
名物



釜茹で枝豆
250円



ポテトフライ
300円

尾鷲のもくもく塩
コンソメ バター醤油
チーズコショウ BBQ



出来たてポテトサラダ
500円



きゅうり一本漬け
350円



ちくわ磯辺揚げ
450円



こんにゃく
味噌田楽
500円



ミニピザ
800円



揚げ出し豆腐
450円



チャンジャ
300円



冷奴
350円

とりあえず・アラカルト

串・鶏



どて煮 400円

牛すじやこんにゃくを八丁味噌などでじっくり煮込んだ濃厚な味噌煮込み料理。

東海名物



手作りだし巻き卵
350円

おすすめ



鶏皮ポン酢
480円



串カツ
480円(税込)

関西名物



焼き鳥 もも/皮/ねぎま
480円



つくね
600円



若鶏の唐揚げ (3個)
600円



鶏軟骨の唐揚げ
450円



ポテカラセット
550円

海鮮



ちょい刺し盛り
まぐろ・タイ・サーモン
780円



とろたくユツケ
700円



炙りしめさば
800円
ハーフ400円

おすすめ



マグロ山かけ
650円



たこわさ
300円



たこ唐揚げ
800円



ミニ天ぷら盛り合わせ
650円

価格は全て税込

湯上がりセット 1,000円

(枝豆・刺身・どて煮) 生中or角ハイ





喫茶店の定番ドリンク
各種フロート
(コーラ・メロン・コーヒー)
450円

抹茶ラテ

抹茶ラテフロート	580円
アイス抹茶ラテ	480円
抹茶ラテ	480円



海の恵みをトッピング
あおさ
600円



尾鷲
お塩

甘さ引き立つ
おわせのお塩
600円

ソフトドリンク

コカ・コーラ	300円
ジンジャーエール	300円
メロンソーダ	300円
カルピスウォーター	300円
オレンジジュース	300円
ウーロン茶	300円
アイスコーヒー	350円
カフェラテ	450円
アイ스티ー	350円

ソフトクリーム各種
バニラ / 抹茶 / ミックス

550円

価格は全て税込

デザート・甘味 てまりパフエ

抹茶
660円

黒蜜きなこ
620円



特選
660円

わらび餅
620円



手作りならではのおいしさ
みたらし団子
480円



お芝居見物の定番
お店でできたてわらび餅
600円



喫茶店の甘味といえば
クリームあんみつ
680円



季節にあわせたフルーツかき氷

季節のかき氷

800円

かき氷 抹茶

700円

かき氷 練乳いちご

700円



湯守座

営業時間

11:00 ~ 23:00

フードL.O. 22:00 (土曜・祝前日 22:30)

ドリンクL.O. 22:30 (土曜・祝前日 23:00)