

お料理

menu



—— 営業時間 ——

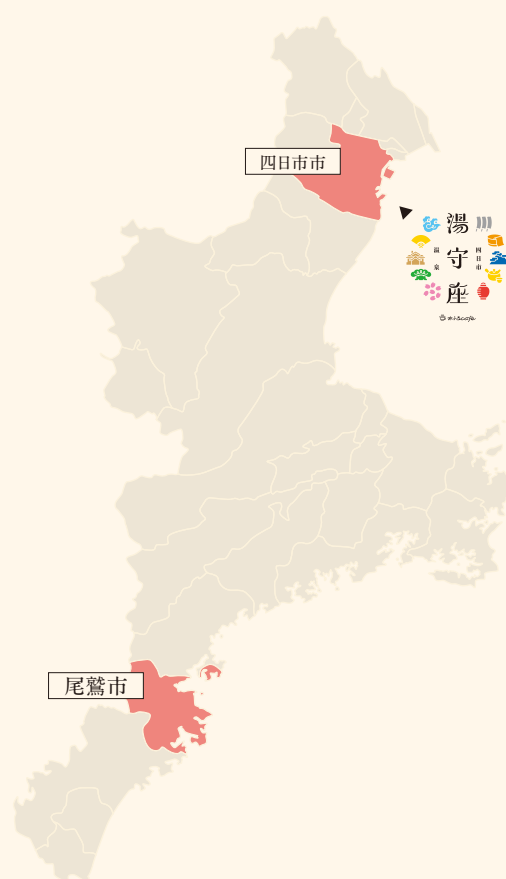
11:00 ~ 23:00

フードL.O. 22:00 (土曜・祝前日 22:30)

ドリンクL.O. 22:30 (土曜・祝前日 23:00)

三重の 美味しいごはんが そろいました。

日本列島の真ん中に位置する三重県は、
海や山などの自然や資源に恵まれ、
関東や関西、名古屋めしなどの多種多様な
食文化が融合する地です。
生産者さんや漁師さんの自慢の味を是非ご賞味ください。





伊勢蔵味噌 (三重県四日市市)

大正3年より5代にわたり、地元四日市で味噌、醤油、たまりを作り続けてきた蔵元。昔ながらの味噌、醤油の製法を守り続けながら、時代ごとの職人の手しごとを大切に、手間ひまかけて作られた逸品。



長久丸 (三重県尾鷲市)

自社で遠洋マグロ漁船を保有する船元。創業依頼90年以上、世界の7つの海で獲れた極上の天然マグロを取り扱い。最新の技術で輸送した「尾鷲もちもちマグロ」を是非ご賞味ください。



もくもくしお学園 (三重県尾鷲市)

海と山に囲まれた小さな町、尾鷲市での塩づくり。名前の由来は「地域と一緒に町おこし」を合言葉に、廃校になってしまった木造校舎での製塩開始にちなみます。ミネラルたっぷりの海からできたお塩を今日も作り続けています。



海産物問屋 株式会社まるかつ (三重県鈴鹿市)

伊勢湾で水揚げされた海産物をはじめ、全国各地より集めたおいしい海産物を販売しています。「元気です!」をモットーに皆さまをお待ちしております。



シーベジタブル (高知県安芸市)

磯焼けにより減少しつつある海藻を、環境負荷の少ない陸上養殖と海面栽培によって蘇らせ、海藻の新しい食べ方を提案しています。過去から受け継がれる海藻食文化を守り、まだ知られていない食材の発見と新たな海藻食文化を作っています。



契約農家石橋さん (広島県北広島町)

美味しいお水、空気、土の田んぼで育てたお米を届けてくれる契約農家さん。愛情たっぷりで育てられた、粘りと甘みと触感が自慢のお米です。



湯守座の一押しメニューを詰め込みました！

湯守座御膳

1,680円

天ぷら付き 1,980円

- 四日市とんてき
- 尾鷲もちもちマグロ
- 海産物問屋まるかつの干物
- 契約農家石橋さんちのコシヒカリ
- 手作り出汁巻き玉子
- 月見とろろ
- 季節の小鉢
- 伊勢蔵あおさの赤だし
- 手作りわらび餅



写真は天ぷら付きです
価格は全て税込

御膳、定食とご一緒に

● ミニそば/うどん 220円

● ご飯大盛 100円

● 月見とろろ 250円

● 温泉卵 150円

● とろろ 200円



四日市 名物

四日市に来たらこれ!

四日市とんてき定食

単品

シングル 1,200円
ダブル 2,000円

シングル 1,450円

ダブル 2,250円

分厚く切った豚肉をラード、ニンニクと共にソテーし、濃い目のタレで絡め、付け合わせにたっぷりの千切りキャベツを添えた四日市のソウルフード。
四日市にきたら、とんてき食べてき!!



写真は定食のダブルです
価格は全て税込

御膳、定食と一緒に

●ミニそば/うどん 220円

●月見とろろ 250円

●ご飯大盛 100円

●温泉卵 150円

●とろろ 200円



定食・御膳メニュー



海産物問屋まるかつの
アジ干物定食

1,100円
単品 800円



タルタルソースが決め手
チキン南蛮定食

1,200円
単品 950円



人気No.1の定番メニュー
からあげ定食

1,000円
単品 750円



自慢のサクサク天ぷら
天ぷら定食 (海老2本入り)

1,100円
単品 880円



ご飯がすすむ定食メニュー
豚しょうが焼き定食

1,000円
単品 750円



天ぷらも付いてボリューム満点
麦めしとろろ定食

1,250円
価格は全て税込

御膳、定食とご一緒に

●ミニそば/うどん 220円

●月見とろろ 250円

●ご飯大盛 100円

●温泉卵 150円

●とろろ 200円



七つの海から、
真心マグロ
長久丸
CHOKYU MARU

三重県尾鷲港から直送！ おわせ海産



尾鷲の
絶品

船元長久丸自慢の一品

尾鷲もちもちマグロ丼

1,590円



尾鷲の恵みを詰め込みました

尾鷲の海の幸サラダ

880円



尾鷲もちもちマグロを使用した

まぐろ山かけ

650円

価格は全て税込

御膳、定食とご一緒に

●ミニそば/うどん 220円

●月見とろろ 250円

●ご飯大盛 100円

●温泉卵 150円

●とろろ 200円



うどん・そば



特製のめんたいこソース
めんたいうどん

850円



サクサクの天ぷらを別添えて
天ざるうどん・そば

1,100円



とろろをプラスしてスタミナアップ
やまかけのうどん・そば

850円



お風呂上りにさっぱりと
ざるうどん・そば

800円

麺類の大盛

+200円

※うどんとそばは
同じ釜を使用しています。



うどん・そば



明太子のプチプチ触感が楽しい
明太餡かけ玉子とじうどん

1,100円



各種スパイスと和風出汁を合わせた
かつお出し香る豚カレーうどん 950円



磯の風味豊かな一品
あおさうどん 800円



自慢の天ぷらと一緒にどうぞ
天ぷらうどん・そば 1,100円



心も体も温まるほっこりメニュー
玉子とじうどん 800円

価格は全て税込



旨辛

\\サウナ後はこれで決まり//

胡麻香る担々麺

1,100円 追い飯 +100円

サウナ飯



冷

\\追い飯でがっつりメニューに//

特製冷やし担々麺

1,100円 追い飯 +100円

サウナ Drink



おろぽ 440円

ぶるぽ 550円



海老

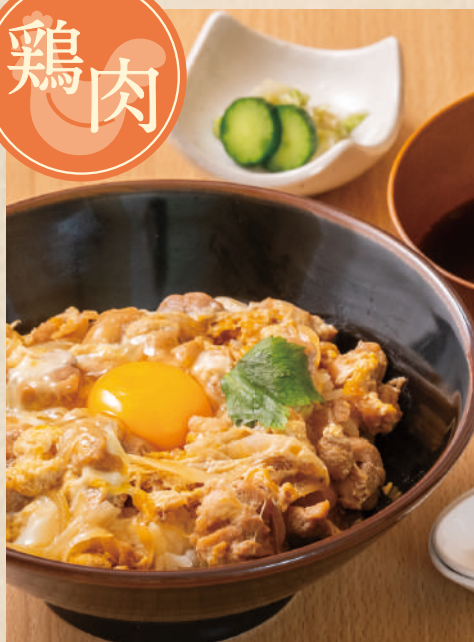


サクサクの天ぷらと特製タレ

天丼

900円

鶏肉



出汁がしみ込んだ定番丼

親子丼

900円

鰻



お店で手作りだし巻き卵の

うな玉丼

1,580円

価格は全て税込

御膳、定食とご一緒に

●ミニそば/うどん 220円

●月見とろろ 250円

●ご飯大盛 100円

●温泉卵 150円

●とろろ 200円

尾鷲の海の幸

SALAD
MENU

FRESH



尾鷲の恵みを詰め込みました

尾鷲の海の幸サラダ 880円

長久丸のもちもちマグロ、シーベジタブルのとさかのり、もくもくしお学舎のしおを効かせたドレッシングでどうぞ



定番のヘルシーサラダ

和風のサラダ 660円



新鮮レタスに小エビを添えた

小エビのシーザーサラダ 880円

おもちゃ付き



メインが選べるキッズメニュー



お子様プレートA 800円

うどんセット



お子様プレートB 880円

カレーセット



お子様プレートC 800円

パンケーキセット

価格は全て税込

-Food-

東海レトロ 喫茶メニュー

Tokai Retoro Menu



薄焼き卵を敷き詰めた懐かしメニュー
鉄板ナポリタン 890円
ごはんとお味噌汁セット +330円



ごはんがすすむ
鉄板やきそば 800円
ごはんとお味噌汁セット +330円



隠し味が効いた人気メニュー
鉄板やきうどん 800円
ごはんとお味噌汁セット +330円



スパイスを効かせた本格的なカレー
スパイス香る豚カレー 850円

-Drink & dessert-



喫茶店の定番ドリンク
各種フロート 450円
(コーラ・メロン・コーヒー)



ほろ苦いカラメルカラメルソースをかけた
昔ながらの固めプリン 600円



喫茶店の甘味といえば
クリームあんみつ 680円

昭和の定番なつかしの
ホットケーキ 700円



即

一品料理
おつまみ



ポテトフライ
青のりトッピング +50円

450円



できたてポテトサラダ 450円



釜揚げ枝豆

400円



お店で手作りだし巻き卵 450円



鳥皮ポン酢

400円



鳥軟骨の唐揚げ

500円



おっきな手羽先 (1本) 220円



串カツ (2本)

330円



海産物問屋まるかつの
おっきなホッケ開き 1,200円



とろたくユッケ

700円



まぐろ山かけ

650円

価格は全て税込



きゅうり1本漬け 380円



冷奴 380円



白菜キムチ 380円



たこわさび 400円



じゃこおろし 400円



じゃこ天 450円



冷やしピーマン 480円



月見つくね (2本) 600円



揚げだし豆腐 600円



ハムカツ (2枚) 600円



タコ唐揚げ 770円



甘エビ唐揚げ 880円



喫茶店の定番ドリンク
各種フロート
(コーラ・メロン・コーヒー)
450円

抹茶ラテ

抹茶ラテフロート	580円
アイス抹茶ラテ	480円
抹茶ラテ	480円



海の恵みをトッピング
あおさ
600円



尾鷲
お塩

甘さ引き立つ
おわせのお塩
600円

ソフトクリーム各種
バニラ / 抹茶 / ミックス

550円

価格は全て税込

ソフトドリンク

コカ・コーラ	300円
ジンジャーエール	300円
メロンソーダ	300円
カルピスウォーター	300円
オレンジジュース	300円
ウーロン茶	300円
アイスコーヒー	350円
カフェラテ	450円
アイ스티ー	350円

デザート・甘味
てまり
パフエ

抹茶
660円

黒蜜きなこ
620円



特選
660円

わらび餅
620円



手作りならではのおいしさ
みたらし団子
480円

お芝居見物の定番
お店でできたてわらび餅
600円



喫茶店の甘味といえば
クリームあんみつ
680円



季節にあわせたフルーツかき氷
季節のかき氷 800円
かき氷 抹茶 700円
かき氷 練乳いちご 700円



—— 営業時間 ——

11:00 ~ 23:00

フードL.O. 22:00 (土曜・祝前日 22:30)

ドリンクL.O. 22:30 (土曜・祝前日 23:00)